



חניך יקר

ע"מ לזרז את תהליך ההסמכה

נודה באם תמלא/י פרטים אישיים בטופס זה

רישום מוטעה של פרטים יגרום לטעויות בתעודת ההסמכה

תיקון טעות כרוך בתשלום

יש להדפיס את הפרטים (לא בכתב יד)

**First Name:**

**Last Name:**

**Date of Birth:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Male**  **Female**

**House no:**

**Apt no:**

**Street:**

**City:**

**Country:**

**Zip code:**

**Tel:**

**E mail:**

**בתודה**

**צוות אקווה ספורט**

### קרא היטב לפני החתימה

בהצהרה זו תקבלי/י מידע על סכנות הצלילה ועל ההתנהגות הנדרשת במהלך קורס הצלילה. הינך נדרש/ת לחתום על ההצהרה על מנת להשתתף בקורס.

הצלילה הנערכת על ידי \_\_\_\_\_ ו- \_\_\_\_\_ הנמצא ב- \_\_\_\_\_.  
קרא/י הצהרה זו בטרם תחתמי עליה. עליך למלא את ההצהרה הרפואית, הכוללת סעיפי היסטוריה רפואית בכדי להירשם לקורס הצלילה, אם את/ה קטין/ה, הורה או אפוסטרופוס חייב לחתום על ההצהרה.

צלילה היא פעילות מרתקת ותובענית. במידה ופועלים נכון ומשתמשים בטכניקות הנכונות, צלילה הינה בטוחה מאוד. עם זאת, כאשר חוקי הבטיחות אינם נשמרים, קיימת סכנה. על מנת לצלול בבטחה, לאנשים בעלי משקל חריג במיוחד או כושר גרוע מאוד אסור לצלול.

תחת תנאים מסוימים, צלילה עלולה להיות מאמצת ביותר. מערכות כלי הדם והנשימה צריכות להיות במצב טוב. על כל חללי האוויר בגוף להיות רגילים ובריאים. לאדם הסובל מבעיות לב, הצטננות, גודש. אפילפסיה, אסטמה, בעיה בריאותית רצינית או הינו תחת השפעת אלכוהול או סמים - אסור לצלול. באם את/ה צורך/ת תרופות, היועא/י עם רופא ועם המדריך לפני השתתפותך בקורס הצלילה. בנוסף תהיה עליך ללמוד מהמדריך את חוקי הבטיחות הנוגעים לנשימה ולהשוואת לחצים בזמן הצלילה. שימוש לא נכון בצידוד הצלילה עלול לגרום לפגיעה רצינית, על מנת להשתמש בצידוד הצלילה בצורה בטוחה, חובה עליך לעבור הדרכה מקיפה ממדריך צלילה מוסמך.

לשאלות נוספות לגבי הצהרה הרפואית או סעיפי היסטוריה הרפואית, שוחחי/ עם המדריך בטרם תחתמי/תחתמי.

### היסטוריה רפואית לחניך/ה

כוונת השאלון הרפואי הינה להחליט האם אתה זקוק לבדיקה רפואית לפני השתתפותך בקורס הצלילה. תשובה חיובית לשאלה אינה בהכרח פוסלת אותך מצלילה, תשובה חיובית מעידה כי קיימת בעיה העלולה להשפיע על הבטיחות בצלילה וכי עליך להתייעץ עם רופא.

ענה/י "כן" או "לא" על השאלות הבאות הנוגעות למצב בריאותך בעבר ובהווה. אם אינך בטוח/ה, ענה/י "כן". במידה ואחד מהמצבים הבאים נוגעים לגביך. אנו מבקשים שתיבדקי/י אצל רופא צלילה בטרם תשתתפי/י בקורס צלילה. המדריך יספק לך טופס הצהרה רפואית והנחיות כלליות לבדיקה רפואית עבור צלילה ספורטיבית, אותם תיקח אל רופא צלילה.

**נא לענות על כל השאלות הבאות תשובות ברורות ומלאות. אין להשתמש בקווים או בסימנים כלשהם במקום מילים. האם את/ה סובלת או סבלת אי פעם בעבר**

מ:		כן	לא	כן		לא
1	מיגרנה	18		35	בקע	
2	דלקת קרום המוח, מחלת מוח	19		36	ניתוח בטן/מעיים	
3	איבוד הכרה, סחרחורות, התעלפויות חוזרות	20		37	מחלת פרקים או עצמות	
4	זעזוע מוח. חבלת ראש	21		38	מחלת עצבים או שרירים	
5	אפילפסיה (כל אירוע של התכווצויות)	22		39	מחלת חוט השדרה/חבלת חוט השדרה	
6	האם עברת ניתוח ראש	23		40	חולשת שרירים בגפיים (לב)	
7	האם עברת ניתוח בחזה	24		41	עודף משקל מעל 25% (משקל רצוי: גובה בס"מ פחות 100)	
8	פציעה או חבלה בצלעות	25		42	סוכרת מטופלת בכדורים/זריקות	
9	חזה אוויר	26		43	הפרעה בבלוטות המטופלת בקביעות	
10	שחפת	27		44	עישון (____ סגריות ביום)	
11	שיעול כרוני	28		45	האם יש לך שיניים תותבות	
12	אסטמה, ברונכיטיס ספסטית	29		46	האם את בהריון או חושבת שיתכן שהנך בהריון	
13	נזלת כרונית, קדחת השחת, נזלת אלרגית, דלקת עור אביבית	30		47	האם סבלת ממחלת נפש או חרדה קיצונית (למשל קלאוסטרופוביה)	
14	חבלה באף, סטייה של מחיצת האף, ניתוח באף או בסינוסים או באוזניים	31		48	נטילת תרופות קבועה	
15	דלקת באוזניים	32		49	האם עברת תאונת צלילה	
16	קרע/חור בעור התוף/ עברת ניתוח באוזניים	33		50	האם יש דלקת כבד כרונית	
17	סינוסיטיס כרונית/ עברת ניתוח בסינוסים	34		51	נטילת סמים/אלכוהול קבועה	

בכל מקרה שאחת או יותר מן התשובות הינה חיובית למעט סעיף 44, עליך להפנות את המועמד/ת לבדיקת רופא צלילה מוסמך, קודם שיוכל להתחיל את הקורס.  
בסעיף 18, אם מס' המשקפיים הוא 6 ומעלה ו/או קיימת כל בעיית ראייה אחרת, יש לגשת לבדיקת רופא.  
אדם מעל גיל 45 חייב בבדיקת א.ק.ו. במאמץ ואישור רופא צלילה.

תאריך	חתימה	תאריך	חתימה הורה או אפוסטרופוס
-------	-------	-------	--------------------------

### הצהרה של הבנת נהלי הצלילה הבטוחה

הצהרה זו מיידעת אותך על נהלי הצלילה הבטוחה עבור צלילת סקובה וצלילה חופשית. נהלים אלו מיועדים לעיונך ומטרתם היא הגברת בטיחותך ונוחותך בזמן צלילה. חתימתך על הצהרה זו הכרחית להוכחה כי את/ה מודע/ת לנהלי הצלילה הבטוחה. קרא/י הצהרה זו ושוחח/י עליה בטרם תחתום. במידה ואת/ה קטין/ה, טופס זה חייב להיות חתום ע"י הורה או אפוסטרופוס.

אני, \_\_\_\_\_ מבין/ה שכצולל/ת עלי:  
שם פרטי ושם משפחה

1. לשמור על כושר פיזי ונפשי הנדרש לצלילה; אמנע משתיית אלכוהול או צריכת סמים בסמיכות לצלילה; אשמור על מיומנות כישורי הצלילה, אשאף להגביר את ידיעותיי וכישורי בעזרת קורסי המשך ואדאג לרענן אותם בתנאים מבוקרים לאחר תקופה ארוכה של אי פעילות.
2. להכיר את אתרי הצלילה. באם איני מכיר/ה אותם, אאסוף מידע מדויק מגוף מקומי המכיר היטב את האתרים. אם תנאי הצלילה גרועים מאלו שהתנסיתי בהם אבחר אתר אחר שבו תנאים טובים יותר, או אדחה את הצלילה. אעשה צלילה המתאימה לרמת האישית ולניסיון הצלילה שלי. לא אעסוק בצלילת מערות אלא אם כן הוכשרתי לכך בעזרת אימונים מיוחדים.
3. להשתמש בציוד מלא, אמין, שמור היטב ומוכר לי ולבדוק את תקינותו והתאמתו המדויקת לפני כל צלילה. אמנע מצוללים שאינם מוסמכים מלהשתמש בציודי. בכל צלילת סקובה (מכשירים) אשתמש במאזן ציפה ובמד לחץ תת מימי. אהיה מודע/ת לחשיבות ולצורך במקור האוויר החלופי ובמערכת ניפוח מאזן בלחץ נמוך (אינפליטור).
4. להקשיב היטב לתדריכי הצלילות והכיוונים ולפעול על פי הוראותיהם של מפקחי פעילויות הצלילה שבה אשתתף.
5. להשתמש ולשמור בקפדנות על שיטת בני הזוג בזמן כל צלילה. לתכנן צלילות - כולל תקשורת, נוהל איחוד לאחר פרידה ונהלי חירום - עם בן/בת זוגי לצלילה.
6. להיות מיומנות/ת בשימוש בטבלאות הצלילה. לא אבצע צלילות דקומפרסיה ואתכנן את צלילתי תוך לקחת מקדמי בטחון. אדאג כי יהיו ברשותי כלים המאפשרים מדידת עומק וזמן מתחת לפני המים. אגביל את עומק הצלילה לרמת אימוני וניסיוני. אעלה במהירות שאינה גבוהה מ-18 מטרים לדקה.
7. לשמור על איזון נכון. אתאם את המשקלות על פני המים לצורך מציאת איזון נייטרלי כשהמאזן אינו מכיל אוויר. אשמור על איזון נייטרלי מתחת לפני המים. אדאג לביסוס ציפה חיובית בדמו שחייה או מנוחה על פני המים. אוודא כי ניתן להסיר את המשקולות ללא קושי. ובמקרה מצוקה במהלך צלילה - אשמור על ציפה נכונה.
8. לנשום רגיל בזמן צלילה. כשנושמים אוויר דחוס לעולם אין לעצור את הנשימה או לדלג על נשימות. בזמן צלילה בעצירת נשימה (צלילה חופשית) אמנע מהיפר ונטילציה מוגזם. אמנע ממאמץ יתר מעל ומתחת לפני המים ואצלול בהתאם למגבלותיי.
9. להשתמש בסירה, מצוף או כל עצם אחר בזמן עצירה על פני המים, בכל הזדמנות.
10. לדעת ולציית לכל תקנות וחוקי הצלילה המקומיים הכוללים דייג ושימוש בדגלי צלילה.

קראתי את הכתוב לעיל ונעניתי לשביעות רצוני המלאה על כל שאלותיי. אני מבין/ה את מטרותיהם וחשיבותם של נהלים אלו. אני מודע/ת לכך כי נהלים אלו מיועדים לשמירה על בטחוני ובטיחותי ובמידה ולא אפעל על פיהם, אני עלול/ה לחשוף עצמי לסכנה בזמן הצלילה.

תאריך	שם מרכז/מועדון צלילה	תאריך	חתימה החניך
-------	----------------------	-------	-------------

תאריך	חתימת הורה/אפוסטרופוס (אם המצהיר מתחת לגיל 18)	תאריך	חתימת מורשה של מרכז/מועדון צלילה
-------	--	-------	----------------------------------

### הצהרה על מודעות לסיכון

נא קרא היטב, מלא את החסר וחתום בראשי תיבות ליד כל פסקה לפני חתימתך הסופית

אני הח"מ \_\_\_\_\_, מצהיר בזאת שהובאו היטב לידיעתי כל הסכנות הטמונות בצלילת סקובה (מכשירים) וצלילה חופשית (להלן - "וקורס הצלילה") חתימת החניך

הנני מודע/ת לכך ומבין/ה שצלילה עם אוויר דחוס עלולה לגרום לסכנות מסוימות כגון: מחלת דקומפרסיה. תסחיף, ועוד מחלות הקשורות ללחץ המופעל על הגוף בעת צלילה, ואשר העשויות להצריך טיפול בתא לחץ. כמו כן אני מבין/ה כי לצורך אימוני הצלילה ו/או לצורך הסמכתי כצולל/ת. יהיה עלי לבצע צלילות אשר יתבצעו במקום המרוחק מתא לחץ או במקום שזמן הפינוי ממנו הוא גבוה, או שניהם, ולמרות זאת, אני בוחר/ת להמשיך ולבצע צלילות אלו.

הריני מקבל/ת באופן אישי את כל הסכנות הקשורות לקורס הצלילה כמצוין לעיל. בין אם מדובר בסכנות צפויות או נסתרות. כמו כן הנני מודע/ת לעובדה כי כתוצאה מן הסכנות הטמונות בקורס הצלילה, ועלולים להיגרם לי נזק או פגיעה, צפויים או נסתרים.

הנני מבין/ה שצלילת סקובה (מכשירים) או צלילה חופשית הן פעילויות מאמצות מבחינה גופנית ובמהלך הקורס אאמץ עצמי מבחינה גופנית, והנני מודע/ת ומבין/ה כי פעילויות מאומצות אלו עלולות לגרום להתקף לב, פאניקה, היפרונטילציה וכיו"ב, ואף על האמור הנני בוחר/ת להשתתף בקורס הצלילה לרבות פעילויות אלו. הנני מצהיר/ה כדלקמן (סמן x באפשרות המתאימה):

\_\_\_\_ מלאו לי 18 שנים והנני כשיר/ה מבחינה משפטית לחתום על ההצהרה.  
 \_\_\_\_ טרם מלאו לי 18 שנים ורצ"ב הסכמת הורי או אפוטרופוס לחתימתי על הטופס הנ"ל.

כמו כן הנני מצהיר כי קראתי היטב טופס זה והנני חותם על הטופס הנ"ל בדעה צלולה, מרצוני החופשי מתוך מודעות לסיכונים שאני בוחר/ת ליטול נול עצמי.

תאריך	שם החותם	ציין/י זהות החותם: חניך/הורה/אפוטרופוס	חתימה מלאה
-------	----------	--	------------

### קצת מידע על הקורסים

**קורס OW**, נמשך 5 ימים וכולל ערכת לימוד, תעודה בינ"ל, ציוד מלא וכרטיס חבר מועדון "אקוה ספורט" המקנה לצולל הנחות במגוון מחלקות במועדון, בארץ ובחו"ל.  
 הקורס כולל לימוד עיוני ומעשי ומבחן מסכם בסופו. בסיום הקורס יוסמך הצולל/ת לצלול לעומק 18 מ' בליווי בן/בת זוג ברמת **AOW**. ע"פ תקנות רשות הצלילה לאחר סיום קורס כוכב ראשון על הצולל להשלים שש צלילות נוספות במסגרת המועדון ולאחריהן ניתן לצלול באופן עצמאי עם בן זוג.

**קורס AOW** נמשך יומיים נוספים וכולל שש צלילות נוספות (אחת מהן צלילת לילה). עם סיום קורס כוכב שני מוסמך הצולל לצלול לעומק 30 מ' בליווי בן זוג ברמתו.

### חשוב לדעת: אין לטוס 18 שעות לאחר צלילה.

**מדיניות ביטולים:** ניתן לבטל הרשמה עד שבועיים מראש ללא דמי ביטול. לאחר מכן חיוב מקדמה ע"ס 200 ₪. במקרה של אי הגעה ללא הודעה מוקדמת, יבוצע חיוב מלא של הקורס.

**מדיניות החזרים:** לאחר תחילת הקורס - חניך שפרש ביום הראשון או השני זכאי להחזר כספי בקיזוז דמי הרישום ותשלום יחסי על הימים שביצע או לטופס השלמה למימוש הקורס בתאריך אחר. לאחר היום השני לא יבוצע החזר כספי אלא יינתן טופס השלמה למימוש בתאריך שונה. **אין החזרים על לינה שלא מומשה.**

**קבלת חדרים** עד השעה 16:00.

**זמן עזיבת החדר והחזרת המפתח** עד השעה 10:00. עזיבה מאוחרת תחוייב בתשלום לילה נוסף ופיקדון.

שם החניך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

קראתי את האמור לעיל ומאשר לבני/ביתי להשתתף בקורס צלילה במועדון אקוה ספורט.

שם ההורה \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_